

Mit E-Health-Plattformen Therapien nachhaltig verbessern

Die proMX hat eine E-Health-Plattform auf der Basis von Microsoft Dynamics 365 entwickelt. Diese kann für unterschiedliche Projekte im Health-Care-Bereich modifiziert werden. Die Software Microsoft Dynamics 365 bietet vielfältige Möglichkeiten Beziehungsstrukturen abzubilden und wurde von einer klassischen Customer-Relationship-Management-Software (CRM) zu einer xRM = Any-Relationship Management Lösung weiterentwickelt.

Damit bietet sie die ideale Plattform für unterschiedlichste Anwendungen im Health-Care-Bereich.



Eine Plattform für alle Prozesse

- Alle relevanten Patientendaten werden auf einer Plattform hinterlegt.
- Zugriffsrechte können individuell für Patient, Therapeut, Zuständigkeitsbereich, etc. vergeben werden.
- Alle Prozesse von Therapieplanung bis Patientenfeedback greifen reibungslos ineinander.
- Trainings-/Therapiepläne werden nur einmalig erstellt und mit geringem Aufwand variiert.

Optimale Kommunikationsmöglichkeiten

- Nutzbar auf unterschiedlichen Endgeräten wie Tablet, Smartphone oder Smartwatch
- Gesundheitliche Messdaten können von mobilen Geräten eingespielt werden.
- Direkter Austausch zwischen Patienten und Therapeut wird ermöglicht.
- Schnelle Reaktion auf Patienten-Feedback durch Einsatz von Echtzeit-Dashboards und –Analysen

Vielfältige Einsatzgebiete

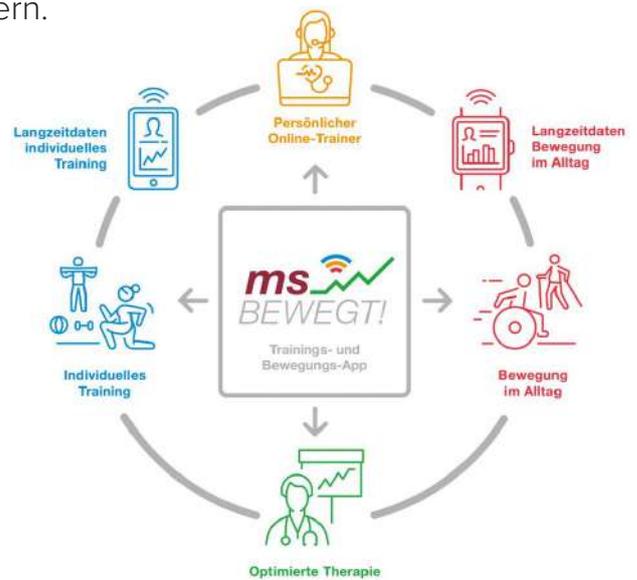
- Anwendbar für präventives Training, Langzeit-Therapie oder Rehabilitation.
- Sowohl im Gesundheitszentrum/Klinik als auch beim Patienten zuhause nutzbar.
- Wissenschaftliche Studien sind auf Basis der gesammelten Gesundheitsdaten möglich.

Unsere Projekte als Beispiele für vielfältige Anwendungsmöglichkeiten

Projekt "MS bewegt!"

Zusammen mit der Techniker Krankenkasse und dem Patientenverband AMSEL e.V. sowie weiteren Kooperationspartnern hat proMX eine Plattform und Apps entwickelt, die die Bewegung von Multiple-Sklerose-Erkrankten fördern sollen. Das Projekt wird wissenschaftlich begleitet und aktuell im Juliusspital und dem Rehaszentrum Quellenhof angewendet.

Die Bewegung im Alltag soll den Verlauf der Krankheit und deren Einschränkungen mildern.



Diese E-Health-Plattform kann auch für die Betreuung von Patienten mit anderen Erkrankungen und in der Rehabilitation genutzt werden.

Der Therapeut stellt für jeden Patienten individuell einen Trainingsplan auf der E-Health-Plattform zusammen. Diese persönlichen Trainingspläne rufen die PatientInnen über Apps für Smartphone und Smartwatch ab und geben Rückmeldung zu den Übungen sowie ihrem körperlichen Befinden in Form des BORG-Wertes. Auf der Plattform kann der Therapeut den Fortschritt verfolgen und die Pläne entsprechend des Feedbacks automatisch oder manuell anpassen.



Projekt "SBK RückenWind"

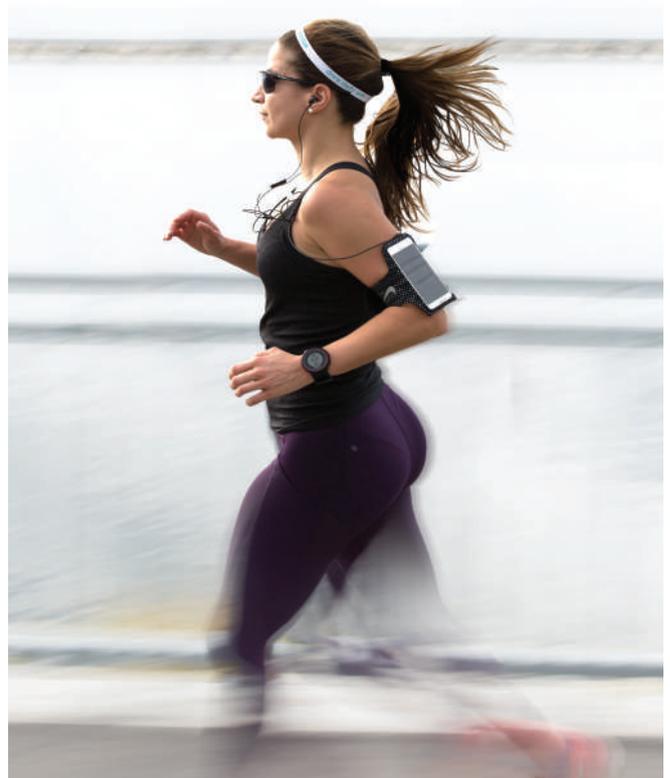
Rückenschmerzen zählen zu den größten Gesundheitsproblemen. Bei ca. 10 % der betroffenen Personen wird der Rückenschmerz chronisch. Die Auswirkungen reichen von einer stark eingeschränkte Lebensqualität über Depressionen bis hin zu anhaltender Arbeitslosigkeit als negative Folgen. Ziel des Projektes RückenWind war es, einer Chronifizierung von Rückenschmerzen vorbeugen.



Das E-Training-Konzept war unser erstes Health-Care-Projekt und wurde in Kooperation mit der Siemens Betriebskrankenkasse entwickelt. Für deren Programm zur Förderung der Rückengesundheit haben wir eine E-Health-Plattform für eine internetgestützte Trainingsbetreuung geschaffen. Ein sechs- bzw. neunmonatiges Kurskonzept mit einer Rückenschulung wurde darin integriert, dass von den Teilnehmern mobil abgerufen werden kann.

Das Projekt im Überblick

- Kombination von Präsenzterminen im Trainings-/Gesundheitszentrum mit eigenständigem Üben und Trainieren über die E-Health-Plattform:
 - Präsenztermine zur Übungsanleitung des Patienten durch den Therapeuten
 - Regelmäßiges Trainieren mit individuellen per Internet abrufbaren E-Trainingsplan zuhause
- Darstellung der Übungen auf der E-Health Plattform mit Bild und Beschreibung
- Steigerung der Intensität sowohl manuell vom Therapeuten als auch automatisch durch einen auf der Plattform hinterlegten Trainingsplan



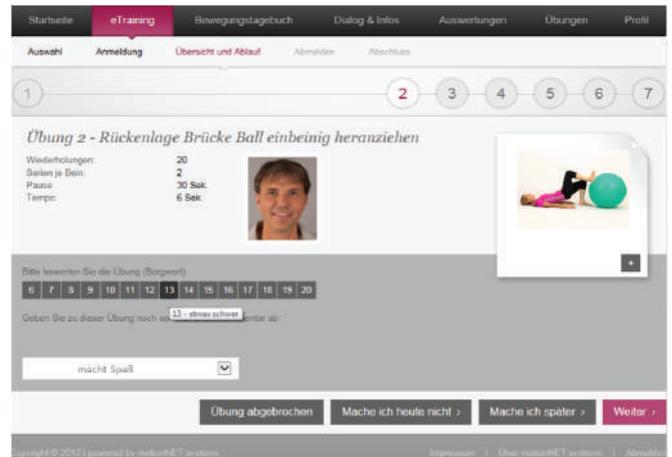
Trainingplattform meditrain

Für das Erlanger Zentrum für Gesundheitssport, Sport- und Physiotherapie meditrain wurde die E-Health-Plattform so angelegt, dass sowohl beim Training vor Ort im Gesundheitszentrum als auch beim E-Training zuhause auf ein individuell erstelltes Therapieprogramm zugegriffen werden kann.

Der Trainingsplan kann vom Therapeuten individuell mit einer Progression versehen werden.

Die Teilnehmer rufen die einzelnen Übungen über das Kundenportal ab und erhalten Informationen sowie Bilder zur Ausgestaltung der Übungen.

Anschließend kann jeder Teilnehmer Feedback geben, ob er die Übung abgeschlossen bzw. verschoben hat. Dies wird dann automatisch für die nachfolgenden Trainingstage berücksichtigt. Außerdem bewertet der Teilnehmer durch Rating auf der



Borg-Skala, wie er die Übung empfunden hat. Anhand dieses Feedbacks kann der Therapeut entscheiden, ob er z.B. die automatische Progression fortsetzt oder die Übung abwandelt.

So ist ein ständiger, aber zeitlich und räumlich von einander unabhängiger Austausch möglich.

Kombination aus Heimtraining & Präsenzterminen



Interaktives **Online** - Heimtraining

- Individueller Trainingsplan
- Bewegungstagebuch



Präsenztermine in Kursform

- Wissensvermittlung
- Übungskontrolle

Gerne stehe ich für Ihre Fragen zur Verfügung.

Peter Linke

Vorstandsvorsitzender proMX AG

✉ Peter.Linke@proMX.net

☎ Tel. +49 (911) 81 52 3-0

